

KATO新聞 2020年



おひとりおひとりの心と身体に合わせて「今」に最適なブレンドオイルでトリートメント



フェイシャルとボディトリートメントは最高の技術でお届けします



アロマの最高峰イギリスのIFA国際アロマセラピストのディプロマ

～香りは 欠けたものは補い能力を開かせる～

今年リリースしたフュージョントリートメントはアロマの最高峰「IFA国際アロマセラピスト」の試験で最高評価のディステインクションをいただいたトリートメントです
お客様おひとりおひとりの体質・コンディション・なりたい気持ち・どのように生きていきたいかをお伺いし60種類のアロマオイルと10種類のキャリアオイルから皆様の心と身体と肌にぴったりな一期一会のアロマオイルをブレンドします

女性性を高め心と身体を解放させるこのメソッドは東洋と西洋・陰と陽・ボディとフェイス、様々なものを融合させ心と身体をひとつにし美しさと強さと自由を与え本来持っている自分らしさをひきだすトリートメントです

人生の節目や気持ちをリセットしたい時、何かに向かって進んでいきたい時や毎年のお誕生日などにフュージョントリートメントの効果を実感してください

**アナジュール フュージョントリートメント
(フェイシャル&ボディトリートメント)**

35,000円(税抜)/180分

＜コンサルテーション30分 トリートメント150分＞

アロマオイルの香りの作用は裏面をご覧ください

植物の力は優しくて力強い クライアントに合わせたブレンドは無限に



＜イランイラン＞
神経バランス回復
心と身体の解放



＜ヘリクリサム＞
強力な癒し ネガティブ感情を解放



＜ベルガモット＞
消化促進
神経バランス回復
鎮静と高揚 非日常



＜パチュリ＞
組織再生 年齢を重ねる事を肯定する



＜ダマスクローズ＞
女性ホルモン調節作用
女性としての自信を与える



＜ゼラニウム＞
強壮作用
幸せ感知度を高める



＜スイートフェンネル＞
脂肪溶解 逆境にある時力を与えてくれる



＜ジャスミン＞
興奮作用 女性としての自信を取り戻す



＜コリアンダー＞
中枢神経覚醒
今やるべきことに集中



＜カモミールローマン＞
鎮静作用 抗炎症作用
安眠 不安な心を鎮める

気持ちが良かった！フュージョントリートメント

フュージョントリートメントは日頃頑張っている自分のご褒美のために誕生月の9月に初めて受けました。その頃の私は、コロナで先が見えない状況や閉塞感で心がモヤモヤして言葉では言い表せないものを抱えていました。予約の際加藤さんから、「オイルのブレンドは、いつも通り体質やコンディション等に合わせてブレンドしますが、人生を応援するブレンドにしたいのでこれからどんな風に生きていきたいか教えてね」と言われていましたので、カウンセリングの時に今の気持ちと、向かいたい未来や自分の夢を伝え、でもコロナでどうしたら良いかわからなくなったことも正直に伝えました。

その日加藤さんが私にブレンドしてくれたアロマオイルは、ネロリ・シダーウッドアトラス・フランキンセンスのブレンドでいつもとは雰囲気の違いが香りででした。このブレンドが意味するものを聞いた時思わず涙がこぼれ数ヶ月心に閉まっていたものが一気に放出された感じでした。



＜ネロリ＞
神経バランス回復
不安を軽減 心の荷物をおろすお手伝い



＜シダーウッドアトラス＞
リンパ・静脈強壮
心の中に中心軸をつくる



＜フランキンセンス＞
鬱滞除去
呼吸を落ち着かせ心を癒す

施術は、いつも通りの温かい手で、いつもよりゆっくりとしたリズムでゆっくり解され本当に気持ちが良かったです。そしてかなり早い段階で深い眠りへ。施術が終わって起こしてもらったときには、硬く凝っていた肩が解れ浮腫んでいた脚もスッキリとし心まで解され心身ともに楽になっていました。そして不思議と本来の魂が蘇った感じがしました。モヤモヤとした気持ちはいつしか自然となくなり、今では元通りの元気な自分に戻っています。これからもアロマの力を借りて楽しい人生にしたいと思えます。

東京都 港区 T・Y様

アロマトリートメントと3つの幸せホルモンの関係

「幸せホルモン」とは、分泌されると心と身体に心地よさを感じるもののことをいいます。その中でも今注目されているのは、幸せホルモン代表「オキシトシン」安らぎを与える「セロトニン」快感を得ることができる「ドーパミン」の3つです。



幸せホルモン代表
オキシトシン

快感ホルモン
ドーパミン

安らぎホルモン
セロトニン



特に注目したいのが「オキシトシン」。オキシトシンは、幸せホルモンの代表と呼ばれています。近年、アロマオイルでトリートメント（タッチング）されると脳内の下垂体後葉からオキシトシンの分泌が積極的に促進されることがわかってきました。心地よい香りでトリートメントされると「気持ちがいい〜」ものですが、この「気持ちがいい〜」という体験は身体にとっては想像以上に素晴らしい作用があるようです。自律神経のバランスが整いストレスの緩和・胃腸などのコンディションアップ・免疫力アップ・便秘や肩こりの改善など心身へのさまざまな好影響が期待できます。オキシトシンがたくさん分泌されることによりとても幸せな気持ちになり、また人にも優しくなれるので別名「愛情ホルモン」とも呼ばれています。

また、オキシトシンはセロトニンやドーパミンの働きを高めるともいわれています。セロトニンは、心のバランスを整える作用があるホルモンで「安らぎホルモン」と呼ばれています。セロトニンがきちんと分泌されると、他の神経伝達物質が暴走するのを抑制し、平常心を持ち続けることができます。また、睡眠を促す「メラトニン」というホルモンを分泌するための原料としても使われており質の良い睡眠にも関係します。

ドーパミンは、何か嬉しいことや良いことが起きると、脳内で分泌され快感を得ることができます。「快感ホルモン」と呼ばれ、ドーパミンが分泌されると人間は意欲が湧き、さらに嬉しいことや良いことをもっとしたくなります。人間の意欲・やる気・運動・学習能力に深く関わっているドーパミンは勉強でも仕事をする上でもとても大切なホルモンです。分泌されればされるほど意欲がアップし良い成果を出すことができるようになります。

アロマトリートメントを受けると気持ちが穏やかに優しく、やる気が出るのは幸せホルモンの作用なのです。

発送元: (株)インディヴィマックス 直営サロン unazur (アナジュール) 代表: 加藤敏子
〒136-0074 東京都江東区東砂 4-24-3-1034 TEL 03-5683-7538 <http://www.unazur.info> toshi2@rmail.plala.or.jp

～トリートメントと食でトータルな美しさを提案～

IFA国際アロマセラピスト アロマ環境協会インストラクター 日本エステティック認定エステティシャン アロマパルファニスト スキンセラピストエキスパート エゴギョウ食養学セミナー講師 漢方スタイリスト 薬膳漢方スタイリスト 各種美容講師

年を重ねると、肌は3パターンに分かれるみたい あなたはどれ？

しほみ肌 VS タルミ肌 VS しほみとタルミの混合肌

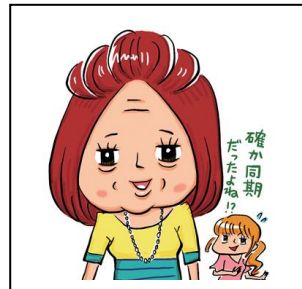
コロナだけと笑顔で乗り越えましょう
笑顔でいれば心も顔も若々しくいられます！

マスクを外しても良くなった時に
おぼさんに見られないようにしたいですね

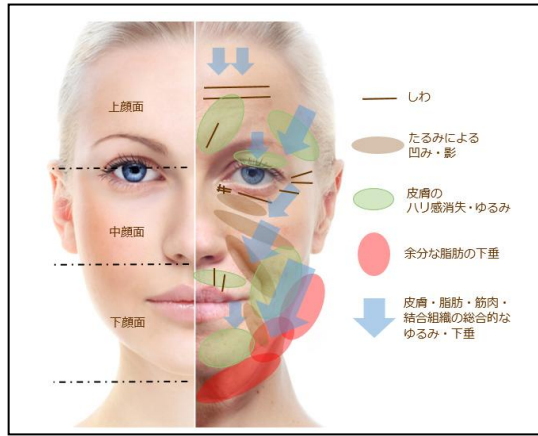
<しほみリンゴ> <タルミは下にたまる> <しほみ&タルミで顔の印象が変わることで老けた印象になります>



しほみ肌としほみリンゴは違いますが内部の水分が少なくなることによってしほみ点はとても似ています

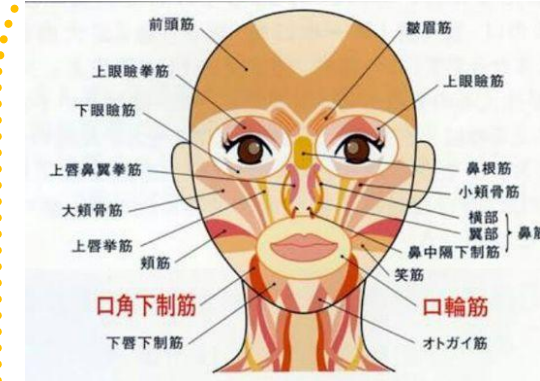


タルミはフェイスラインに溜まるので顔が大きく四角くなりやすいです ムクミやすい方は皮膚が伸びてタルミにつながります



笑顔をはじめ様々な表情がつけられるのは複雑な表情筋のおかげです
ただこの表情筋は身体の筋肉と違い皮膚とつながっているため表情筋の衰えが皮膚にダイレクトに響きます
表情筋が衰えると様々な複雑な老化現象を招いてしまいます

対策①表情筋を鍛える



顔の表情筋は約30種類の筋肉で構成されています。筋肉が若々しくなやかであれば肌に弾力がありハリとツヤがあります。ところが、加齢により表情筋は弱化する上、一部の表情筋しか使われていない事が多いため若くても弾力性が失われている事が多いのです。

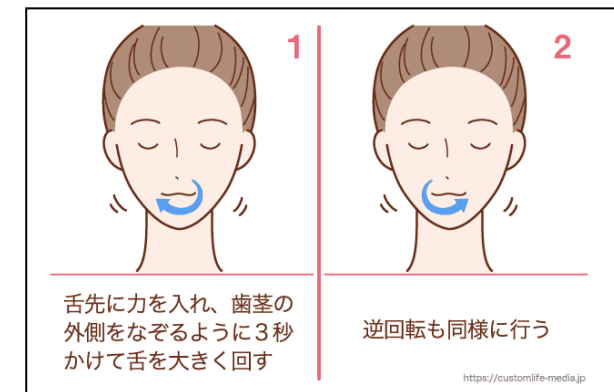
顔を若々しく保つにはポイントがあります。

表情筋の7割が口元に存在しています。そして口の周りを囲む口輪筋が様々な表情筋につながっていますので口輪筋を鍛えると若々しい顔を取り戻すことができます

鍛え方は簡単！舌回しと割り箸とトレーニングをするだけ！舌を動かす舌骨筋というインナーマッスルが二重あご防止に効果的です。

<舌回し>

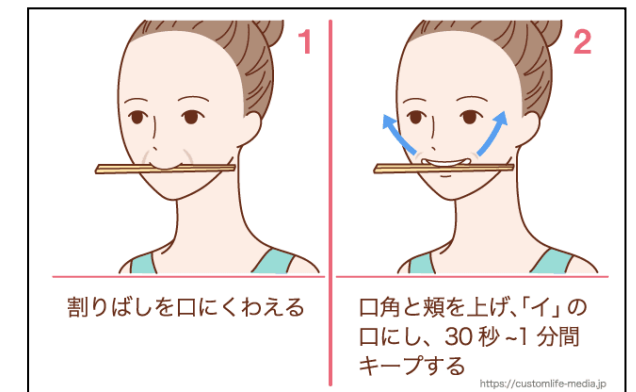
習慣になっている方は若々しいお顔をキープしています



唇を閉じたまま左右30回ずつを目標にしましょう
朝晩やる事を習慣にできると良いですね
肌にハリとツヤが蘇り引き締まって小顔になります

<割り箸トレーニング>

笑顔も素敵になります



唇を鍛えたいので歯で噛まずに唇で割り箸をくわえてください 割り箸よりも口角が上になるようにやってみましょう 2~3分やった方が効果的です

顔は自分の看板なのでなるべく老いを感じさせず若々しくいたいものです。
でも残念ながら、表情筋の弱化・骨格・肌のお手入れ不足・生活習慣・マスク生活などで年を重ねると顔は老けて見えてしまいます。特に毎日のマスク生活で、顔を動かすことが少なくなり、また見られている緊張感がなくなったために老け顔が進行している方が多い様です。

<老け顔を進行させる原因5つ>

- ①表情筋の弱化・・・弾力がなくなり血流も悪くなるので肌の水分不足や栄養不足につながります。
- ②骨格・・・加齢で骨が細くなりアイホールなどのクボミが目立ってきます。でも表情筋と肌のハリでカバーできるので表情筋の強化と肌のお手入れが大切になってきます。
- ③肌のお手入れ不足・・・年を重ねると肌機能が衰えて老化現象があらわれます。ただし、効果的なお手入れによってお肌は確実に復活することができます
- ④生活習慣・・・食生活・睡眠不足・下ばかり見ている仕事・会話がな・笑わないなどにより顔は更に老けます。
- ⑤マスク生活・・・マスクによって表情筋の動きが鈍くなりタルミにつながります。また毛穴に汚れが溜まりやすくなり乾燥している方も増えています。

対策②若々しい肌細胞を生み育てる

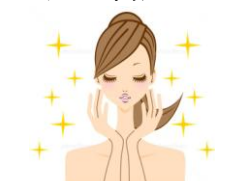
①角質ケアで新しい肌細胞を生まれやすくします

②一番人気の美容液
リピート率は90%



- デイリースーパーフォリエント 8,300円/57g
- デイリーマイクロフォリエント 8,100円/74g

パワーCエッセンス 7,000円/20ml



しほみ肌もタルミ肌もご自宅でもお手入れにポイントがあります。基本のお手入れの中でも①と②のお手入れはとても重要なお手入れです。

<ポイント>

- ①角質のケアをすることにより新しい肌を生まれやすくして肌細胞の生まれ変わりを積極的にします。
- ②アナジュールオリジナルのパワーCエッセンスで老化の原因である活性酸素をなくしていきますので非常にコンディションが良くなります また、生ビタミンCと必須アミノ酸によりコラーゲンの生成を促しハリと弾力のある肌をつくります。

<お手入れの方法>

- ①朝、角質ケアをしてみましょう。ぬるま湯で顔をかるくすすいだ後角質ケアパウダーをティースプーン軽く一杯分をとりクリーミーなペースト状にして顔全体になじませてお肌の表面を優しくケアします。その後よくすすぎます。
- ②洗顔後の肌にパワーCエッセンスを1~2プッシュつけよくなじませます。2~3分おいてよくなじんだら、化粧水をつけます。その後乳液やクリームなどで保湿した方がより効果的です。

対策③フリのトリートメントで若返る

イオンアクティブは大人気の肌再生のトリートメント



1月は特別価格でお試しになれます
60分 12,000円⇒8,000円(税抜)
90分 16,000円⇒12,000円(税抜)

～お知らせ～
来年1月～2月は
ポテトリートメントを
ご希望の方にとっても身体が温まる
生姜湿布を無料でサービス
いたします

しほみ肌とタルミ肌には断然イオンアクティブ！
今もっとも自信をもっておすすめするフェイシャルメニューです。
2021年1月はイオンアクティブを特別価格でご提供いたします。

イオンアクティブ 60分 12,000円⇒8,000円(税抜)
90分 16,000円⇒12,000円(税抜)

*加藤新聞を交付している方だけの特典です(1回のみ)

その効果は非常に高くまるで肌が若返るようなイメージです 海外でも高く評価され美容業界のWebサイトの Beauty heaven でも賞を受賞しました このタイミングでは是非イオンアクティブの効果を実感してみてください コースは3つ★

- <水分たっぷりうるおい肌コース> 老化肌・乾燥肌・敏感肌にオススメ
 - <色素沈着のないクリア肌コース> シミが気になる肌 クスミ肌にオススメ
 - <ニキビのないつるつる肌コース> ニキビや吹き出物ができやすい肌におすすめ
- 「イオンアクティブ」はより美しいお肌を育てるためにつくられた皮膚再生のトリートメントです イオン化されたプロ用のコスメを使いハンドテクニックと機器テクノロジーで若々しく美しいお肌に仕上げます。