

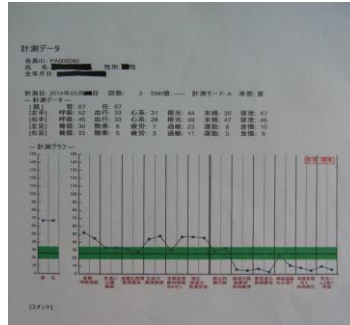
毒だし道場 2023年秋

(株)インディヴィマックス

エステ&アロマサロン アナジュール unazur 代表 加藤敏子

～トリートメントと香りと食でトータルな美しさを提案～

IFA国際アロマセラピスト・日本エステ協会認定エステティシャン・スキンケアセラピスト
エキスパート・アロマ環境協会認定アロマインストラクター・一般社団法人日本アロマ
パルファン協会認定アロマパルファニスト・アロマエスタイリスト・調香師・
漢方スタイリスト・薬膳漢方スタイリスト・各種講師



立ち方から歩き方まで基本を知ることができます

研修はいつも楽しい♪ 経絡測定で身体の「気」の流れをみます



面白い研修はあっという間に時間が過ぎます(^)日本人に合う「食」の基本と身体のことについてわかりやすくお話しいたします

足裏の型を取ります 足型から足裏の健康と身体の状態が推測できます

お楽しみの毒だしランチ お豆と根菜の毒だしカレー

隅田川沿いを気持ち良くウォーキング！正しく歩くと身体が変わります

<日時> 2023年10月15日(日曜)10:00~16:30

11月12日(日曜)10:00~16:30*2日間の研修です

<場所>

(株)インディヴィマックス 築地オフィス
(日比谷線築地駅から徒歩2分)
中央区築地 3-12-3 WELL2ビル6F
TEL 03-6825-1900

<お申込み>

2023年10月6日(金曜)
加藤携帯:080-1153-4866
MAIL: toshi2@rmail.plala.or.jp
(株)インディヴィマックス又は
アナジュールまで

<参加費>

全2回で13,200円(税込)
復習の方は11,000円(税込)

<定員>

8名で実施します。

<持参物> 筆記用具

★早穫り超うまい米の毒だしランチ付き
★2回目のご都合が悪い場合は振替受講可能

～主な内容～

- 経絡測定で知る体質や身体の状態
- スピードデトックスについて
- エゴギョウについて
- 健康になる3つの軸
- 健康・綺麗になる食事とは
- 毒だし基本食
- 血行や体温について
- 食材の選び方と食品添加物
- 腸の役割
- 体の軸について
- 足型取り
- 毒だしウォーキング

主催&お問い合わせ

(株)インディヴィマックス 中央区築地3-12-3WELL2ビル6F TEL:03-6825-1900 / MAIL: postmaster@indivimax.com
アナジュール 江東区東砂 4-24-3-1034 TEL:03-5683-7538 / MAIL: toshi2@rmail.plala.or.jp <http://www.unazur.info>