

KATO新聞 2022年

今年も
加藤新聞をお届けします
楽しい Xmas とお正月を♡
来年も宜しくお願い致します

～アナジュールに通い始めて間もなく一年になるお客様のご感想をお届けします～

「体重7キロ減★ウエストは8センチ減★ これからも楽しく健康美を求めていきたいです」

1年前、友人に誘われて行ったアロマ香水レッスン。とても楽しく素敵で刺激的で癒しの時間を過ごしました。

そこで初めて「超うまい米」という玄米を知りましたが、玄米は面倒で美味しくないと考えていた私には無縁のもの…としました。

トリートメントも、3人娘のいる専業主婦の私にはエステは「もったいない」ものでしたが、6年で10キロ以上太った事に悩んでいたため、思い切って受けることにしてみました。

初めてボディトリートメントを受けて1番驚いたのは、施術後の尿の量です。

驚くほど出ました(笑)そして、フェイスの施術が終わってもまた…。

普段から私は、足裏からふくらはぎのムズムズにイライラして寝られない日があったのですが、施術を受けた後から減っていき、今ではほとんどなくなりました。そして、身体がとても軽く感じて動くことが楽になったのです。

肌は、頬の赤味とその上に広がる茶色のシミが悩みでしたが、サロンでの施術と自宅でのパワーC エッセンスを中心としたお手入れを重ねる毎に頬の赤みがうすく、シミも小さくうすくなっていきました。

せっかくなら身体の中からも綺麗にしていこうと思い、主食は超うまい米に変えていきました。超うまい米はとても美味しく毎日食べたくなる玄米でした。毒だし道場にも参加し、日々の生活習慣を猛省し、スピードデトックスを完了した時点でまず3キロ痩せていました。不思議と長年悩んでいた花粉症の症状もピタッとおさまりました。

日頃の食事は、超うまい米と一汁二菜を心がけ、ウォーキングを続けたことで気づいたら7キロ減！

体重が減ったということだけでなく、ウエストは8センチ減！肌に張りが出て、歩くことが苦にならなくなり、階段も軽く駆け上がれるようになりました。食習慣も変化し、ジャンクフードに手が出なくなり、お酒も適量で満足するようになりました。

その後も定期的にトリートメントを受けることでモチベーションが上がり精神的にも安定し、日々の生活を丁寧に送ることで、自分だけでなく家族の健康も向上していくことを実感しています。

まだまだ自分に甘い私ですが、これからも楽しく健康美を求めていきたいと思えます。

東京都小金井市在住 理恵様



＜パワーCエッセンスは リピート率90%の美容液＞

ビタミンCは若返りのビタミンです。生のままのビタミンCを配合することができたこの美容液は多くのお客様の肌を変えてきました。シミ・シワ・クスマ・たるみなど様々な悩みだけではありません。有効成分である、生ビタミンCとお米由来の必須アミノ酸が肌を根本的に健康にして高いコンディションを保つことができる美容液です。

パワーC
エッセンス
7,700円/20ml
(税込)



＜ただ痩せるだけでなく 健康になれる超うまい米＞

白米と同じように炊ける小粒の玄米。プチプチと美味しく腸が変わり、身体が変わり肌も綺麗に変わります。多くの方を健康に綺麗にして差し上げたくて発売したオリジナルの玄米です。日本人の身体にはやっぱり米が合うと思います。

超うまい米
918円/840g
(税込)

毎年1月 特別企画 イオンアクティブ

ご予約はお早めに！

イオンアクティブはアナジュール人気NO.1メニュー！ 肌細胞を再生するトリートメントだから肌が変わります



1月は特別価格でお試しになれます
60分 13,200円→8,800円(税込)
90分 17,600円→13,200円(税込)

*アナジュール公式ライン登録と加藤新聞を送付している方だけの特典です(1回のみ)

海外でも高く評価され美容業界のWebサイトのBeauty heavenでも賞を受賞しましたこのタイミングで是非イオンアクティブの効果を実感してみてください コースは3つです★

- ＜水分たっぷりうるおい肌コース＞ 老化肌・乾燥肌・敏感肌にオススメ
- ＜色素沈着のないクリア肌コース＞ シミが気になる肌 クスマ肌にオススメ
- ＜ニキビのないつるつる肌コース＞ ニキビや吹き出物ができやすい肌にオススメ

人気の オプション ネック トリートメント

人気のオプション ネットトリートメントがお得に受けられます

4,400円/1回のネットトリートメントが⇒3,300円/1回
3回分9,900円をお申込みの方にはネック美容液(10ml)プレゼント

やっぱり効果的♡ プロの手によるネットトリートメント

昨年リリースしたネットトリートメントは想像以上の効果でした。

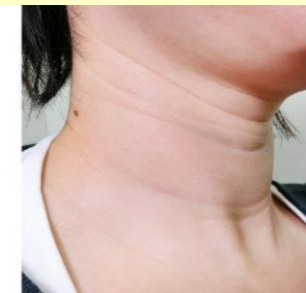
そこで、今年も多くの方に体験していただきたいので期間中は何回でも3,300円(税込)でお受けいただけます。更に、3回分のネットトリートメントをお申込みくださった方にはネック美容液(10ml)をプレゼントいたします(先着10名まで)

- 期間:本日～2023年1月末日までのお申込み
- 条件:①フェイシャルトリートメントのオプションになります
②お申込みの際に3回分の9,900円(税込)をお支払ください

●ネットトリートメント●



- Step① クレンジングと角質ケア
- Step② ハリをだす首のフレンチ筋膜マッサージ
- Step③ 首専用のネックマスク
- Step④ ネット専用美容液で仕上



●首の事実● *首はあなどれません

←実はミックスタイプも多いという事実
←首の輪熊タイプは若い方にも多いという事実

＜ツキノワグマならぬ首の輪熊タイプ＞ 首にクッキリと輪ができています
＜シワシワタイプ＞ 表面にタテジワが多く年齢を感じます

今年もやりますよー♡生姜湿布♡無料♡

来年 1月～2月 生姜湿布 無料

生姜湯で熱い蒸しタオルをつくり身体を温め身体を自然治癒力を高める方法があります。これを食養生法といいますが 腰痛・リウマチ・婦人病・肩こり・関節痛・胃腸病・・・等々多くの症状に効果が期待できます 1月～2月の期間中、ボディの施術をご希望の方に生姜湿布を無料でさせていただきます たっぷりの生姜湯を含んだ温かいタオルで首・背中全体・仙骨・腹部を温めると身体の中からポカポカと温まります 季節に合わせた養生は体質を改善し病気にかかりにくい健康な身体をつくれます 是非お試しください



初♡

加藤新聞をお受け取りの方とアナジュール公式ライン登録の方に

Zoomで「お手入れの秘訣」をご案内します

無料

●「Zoom お手入れアドバイス」の日程は2回あります。

ご都合の良い日程をお選びください。
ご希望の方には Zoom ID とパスワードをお送りします。以下のお申込み方法をご確認いただきお気軽にお申込みください。
尚、各回先着順で30人までとなります。
お早目にお申込みください。

1. 日程:
- ① 2022年12月10日(土曜)20時~21時
 - ② 2022年12月18日(日曜)20時~21時

2. 申し込み方法:


①ホームページからのお申込みの場合
下記の QR コードを読み取るとホームページにつながりトップページに申込み先があります

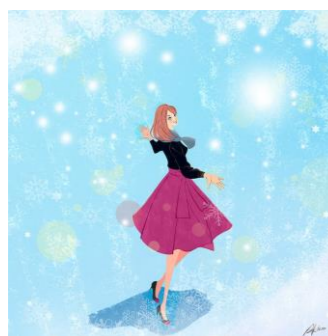


アナジュールホームページ QR コード

②メールからのお申込み
anazur@docomo.ne.jp
*お名前・ご希望日程をご連絡ください

3. 申し込み締め切り日:2022年12月5日(月)

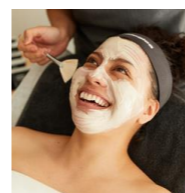
 ←アナジュール公式ライン QR コード
お友達登録をしていただくと様々な特典があります。是非読み取ってね。



加藤敏子さんへのスキンケアアドバイス

○肌質・ドライスキン

○肌コンディション・エイジング 水分不足 色素沈着



キメが細かく肌表面はなめらかでハリとツヤがあります。
ただ、皮脂分泌が少ない点と皮膚が薄いため乾燥しやすい肌です。適切な角質ケアと保湿で今の肌状態をキープしましょう。また、目と口の周りはハリが失われてきています。目はシワを防ぎハリをだす美容クリーム、口の周りは「舌返し」と「割りばし」を使ってのエクササイズをしましょう。

※肌質
 <オイリースキン>皮脂分泌の多い肌
 <ノーマルスキン>皮脂分泌のバランスがとれた肌
 <ドライスキン>皮脂分泌の少ない肌
 ※肌コンディション
 <水分不足>潤いがなく乾燥している
 <ニキビ・皮脂つまり>
 ニキビ・吹き出物・皮脂つまりのある肌
 <エイジング>はり・つやが無くなり老化兆候がみられる肌
 <色素沈着>シミ・クスマのある肌
 <敏感肌>赤ら顔・かゆみやアレルギー・ストレス・
 肌に合わないお手入れ・
 空気汚染などで敏感になった肌

<敏子さんにオススメする基本のお手入れ>

洗顔



プレクレンズ

- ①メイク落としのクレンジングです メイクアップをしていない日でも皮脂汚れをクレンジングします
- ②アイメイクなどの汚れを取ったあと、乾いた手に500円玉位取りお顔全体になじませます
- ④指の腹をクルクルと動かしながら皮膚表面の汚れを浮かせます ザラザラしている部分は特に丁寧にお願いします
- ⑤クレンジングができたなら乳化させます ぬるま湯を手にとり指の腹でクルクルと馴染ませてオイルと水分を乳化させ汚れを浮かしていきます 白っぽくなったら乳化ができたサインです
- ⑥ぬるま湯で丁寧に洗い流してください



インテンス保湿チャーケンザー

- ①100円玉位の量を手のひらに取り、水またはぬるま湯を少し加え手の平でなじませます。お顔全体になじませ、らせん状に優しく手を動かします
- ②その後ぬるま湯で十分に洗い流します 基本的には夜の使用のみで大丈夫ですが、朝、皮脂分泌が多い場合はデイリースーパーの前にご使用ください

角質ケア



デイリースーパーフォフォ

- ①顔を軽くすすいだ後、ティースプーン軽く一杯程度の量を手のひらに取り、水またはぬるま湯を少し加えクリームーペースト状にします 目元を避けて顔全体に塗布し約1分間らせん状に優しく手を動かします
 - ②その後、ぬるま湯で十分に洗い流します
- *朝もしくは夜、一日一回のみ使用**

保湿



パワーCエッセンス

- ①洗顔後のお肌に1~2プッシュの美容液をなじませていきます。シミ・シワ・クスマなど気になる部分へは多めにつけてと効果的です 2~3分おくと浸透しますので馴染むまでそのままにします(個人差あり)
- ②その後化粧水をスプレーか手でたっぷりお顔につけ両手でなじませます



アンチオキダントハイドラミスト

- ①パワーCエッセンスが馴染んだあと顔全体と首に8~10プッシュ塗布します
- ①化粧水が馴染んだ後、2~3プッシュを肌全体につけよく馴染ませます
- ②塗布後、日焼け止めやファンデーションをつける場合は少し時間をおいた方がのびやつきが良くなります

バイオルミンCジェルモイスタライザー

<必要なプラスαのお手入れ>

<夜用>

<昼用>



●エイジR
コンプレックス



●インテンス
アイピア



●ネックフィット
コントロールセラム

●Zoomでは、左のアドバイスシートを使ってお手入れの秘訣をご案内します。

このアドバイスシートは、お客様へのお手入れアドバイスをする際に使用しているものですが、今回はZoom用に加藤敏子バージョンを作成しました。

Zoom では、私の顔を使いお手入れの秘訣をわかりやすくご案内します(#^_^#)

私の素顔が見られる貴重な機会です!(^^)!

素顔の私を「誰??この人??」と思わないでくださいね。お楽しみに!



unazur (アナジュール)

代表:加藤敏子

~トリートメントと香り&食で
トータルな美しさを提案~

〒136-0074 東京都江東区東砂 4-24-3-1034

TEL 03-5683-7538

<http://www.unazur.info>

toshi2@rmail.plala.or.jp

I F A国際アロマセラピスト
アロマ環境協会インストラクター
日本エステティック認定エステティシャン
アロマルファニスト

調香師

スキンセラピストエキスパート
エゴキョウ食養学セミナー講師 漢方スタイリスト
薬膳漢方スタイリスト 各種美容講師