

# 毒だし道場 2021年初夏

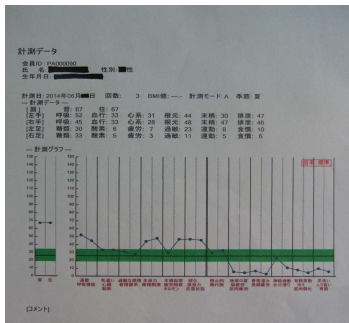


講師: (株)インディヴィマックス

エステサロン *unazur* アナジュール 代表 加藤敏子

～トリートメントと香りと食でトータルな美しさを提案～

IFA国際アロマセラピスト・日本エステ協会認定エステティシャン・スキンケアセラピスト  
エキスパート・アロマ環境協会認定アロマイストラクター・一般社団法人日本アロマパ  
ルファン協会認定アロマパルファンティスト・アロマエラストylist・漢方 stylist・薬膳  
漢方 stylist・各種講師

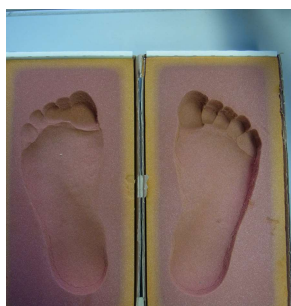


立ち方から歩き方まで基本を知ることができます

研修はいつも楽しい♪ 経絡測定で身体の「気」の流れをみます



面白い研修はあっという間に時間が過ぎます(^)日本人に合う「食」の基本と身体のことについてわかりやすくお話しいたします



足裏の型を取ります 足型から足裏の健康と身体の状態が推測できます



お楽しみの毒だしランチ  
お豆と根菜の毒だしカレー



隅田川沿いを気持ち良くウォーキング! 正しく歩くと身体が変わります

<日時> 2021年6月6日(日曜)10:00~16:30  
7月4日(日曜)10:00~16:30\*2日間の研修です

<場所>

(株)インディヴィマックス 築地オフィス  
(日比谷線築地駅から徒歩2分)  
中央区築地 3-12-3 WELL2ビル6F  
TEL 03-6825-1900

<参加費>

全2回で 12,000 円(税別)  
復習の方は 8,000 円(税別)

<持参物> 筆記用具

★早穫り超うまい米の毒だしランチ付き  
★2回目のご都合が悪い場合は振替受講可能

<お申込み>

2021年6月1日(火曜)  
TEL:0120-975-830  
MAIL: [toshi2@rmail.plala.or.jp](mailto:toshi2@rmail.plala.or.jp)  
(株)インディヴィマックス又は  
アナジュールまで

<定員>

通常定員人数の半分の6名にして実施します。マスク着用にてご参加ください

～主な内容～

スピードデトックスについて  
エゴギョウについて  
3つの軸  
健康、綺麗になる食事とは  
毒だし基本食  
経絡測定で知る体質や身体の状態  
血行や体温について  
食材の選び方と食品添加物  
腸の役割  
体の軸について  
足型取り  
毒だしウォーキング

主催 & お問い合わせ

(株)インディヴィマックス 中央区築地3-12-3WELL2ビル6F TEL:03-6825-1900 / MAIL: [postmaster@indivimax.com](mailto:postmaster@indivimax.com)  
アナジュール 江東区東砂 4-24-3-1034 TEL:0120-975-830 / MAIL: [toshi2@rmail.plala.or.jp](mailto:toshi2@rmail.plala.or.jp) <http://www.unazur.info>