

毒だし道場 2018年秋

講師：(株)インディヴィマックス

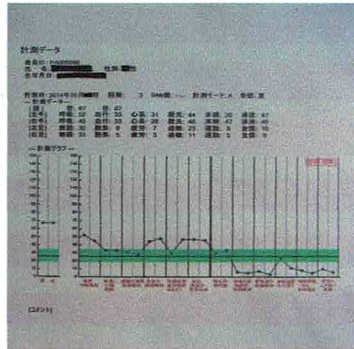
エステサロン **unazur** アナジュール 代表 加藤敏子

～トリートメントと食でトータルな美しさを提案～

日本エステティック認定エステティシャン 漢方スタイリスト

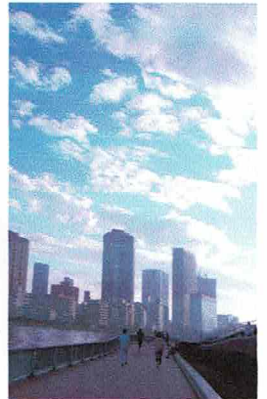
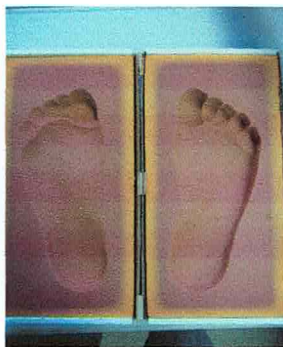
アロマ環境協会インストラクター 薬膳漢方スタイリスト

エゴギョウ食養学セミナー講師 各種美容講師



立ち方から歩き方まで基本を知ることができます

研修はいつも楽しい♪ 経絡測定で身体の「気」の流れをみます



面白い研修はあっという間に時間が過ぎます(^)日本人に合う「食」の基本と身体のことについてわかりやすくお話いたします

足裏の型を取ります 足型から足裏の健康と身体の状態が推測できます

毒だしランチをどうぞ！これは2日目の豆と根菜の毒だしカレー

隅田川沿いを気持ち良くウォーキング 正しく歩くと身体が変わります

<日時> 2018年10月21日(日曜)10:00~16:00

11月18日(日曜)10:00~16:00* 2日間の研修です

<場所>

(株)インディヴィマックス 築地オフィス
(日比谷線築地駅から徒歩2分)
中央区築地 3-12-3 WELL2ビル6F
TEL 03-6825-1900

<お申込み>

2018年6月11日(月)締切

*定員になり次第締切となります
(株)インディヴィマックス又は

アナジュールまで

TEL:0120-975-830

MAIL:toshi2@rmail.plala.or.jp

<参加費>

全2回で10,000円(税別)

復習の方は7,000円(税別)

<持参物> 筆記用具

★早穫り超うまい米の毒だしランチ付き♪

★2回目のご都合が悪い場合は振替受講可能

～主な内容～

- スピードデトックスについて
- エゴギョウについて
- 3つの軸
- 健康、綺麗になる食事とは
- 毒だし基本食
- 経絡測定で知る体質や身体の状態
- 血行や体温について
- 食材の選び方と食品添加物
- 腸の役割
- 体の軸について
- 足型取り
- 毒だしウォーキング

主催&お問い合わせ

(株)インディヴィマックス 中央区築地3-12-3WELL2ビル6F TEL:03-6825-1900 /MAIL:postmaster@indivimax.com

アナジュール 江東区東砂 4-24-3-1034 TEL:0120-975-830 /MAIL:toshi2@rmail.plala.or.jp <http://www.unazur.com>