

# 2022 秋冬アロマ香水レッスン

天然精油でブレンドした香水を3種類ご提案します

テーマは「**香りの力で美しく生きる**」

植物の生きる姿や形、意味そして含まれる成分からブレンドしたそれぞれの香りはテーマに合わせ様々なシーンに合わせています。今の気持ちに寄り添った香りが見つかるでしょう。植物の命そのものと言っても過言ではないその香りを纏うことにより植物の力をいただくことができるのです



<開催日時> at 築地オフィス

\*全6回 少人数で開催します

ご希望の日時をお選びください

2022年11月23日(水祝)と27日(日)の2日間

●11月23日(水祝)

① 10:30~12:00

② 13:00~14:30

③ 15:00~16:30

●11月27日(日)

④ 10:30~12:00

⑤ 13:00~14:30

⑥ 15:00~16:30



いつでもどこでも溢れる愛で癒してくれる優しい香りのブレンドです  
心を愛で満たしてくれる香りは表情や肌のツヤもきっと違ってくるはず。  
あなたが持っている優しさを上手に引き出してくれるので、周りの人にも自然に優しくなれるのです。  
更年期の症状のある方に良い精油をブレンドしていますので、ホットフラッシュやイライラ、心のざわつきが気になる方にもおすすめです。



月の力を借りて感情と身体の浄化を促し自然な眠りに誘います。  
女性と月のリズムは密接な関係にあります。満月を浄化の起点として自分が抱えている感情や物事を見つめて、新月を浄化日として手放すというリズムをつくってみるのはいかがでしょうか？眠りは脳と身体を休息させる大切な時間。この香りを眠る時にお使いになっていただくときっと至福の時間になるでしょう。  
不安で眠れない方や眠りの質が悪い方にもおすすめです。



「ただ美しいだけでなく清らかで勇ましい」そんな凛とした女性に近づける香りです。  
前に進みたい時・周りを気にせず自分に集中したい時・自分らしい人生を生きたい時・ストレスを解消したい時・もっと背筋をピンと伸ばして生きたい時に、パワフルだけど優しく背中を押してくれる植物たちが力になってくれる香りです。  
仕事中の気分転換やリフレッシュにもおすすめです。

<詳細>

◎築地オフィス 東京都中央区築地3-12-3 WELL2ビル6F

<参加費>5,000円(税込) \*アナジュール公式ラインで登録済みの方は500円 OFF の4,500円(税込)

<申し込み締め切り> 2022年11月16日(水)

<申し込み先> エステ&アロマサロン アナジュール

・ホームページ<unazur.info>の「香水レッスン申し込み」よりお申込みください

・Mail [toshi2@rmail.plala.or.jp](mailto:toshi2@rmail.plala.or.jp)

・TEL 03-5683-7538

<定員>各回6名 \*少人数制で開催します

<その他>・お子様連れが可能です ・マスクの着用をお願いいたします

un azur

エステ&アロマサロン アナジュール  
〒136-0074 東京都江東区東砂  
4-24-3-1034  
TEL : 03 - 5683-7538  
Mail : [toshi2@rmail.plala.or.jp](mailto:toshi2@rmail.plala.or.jp)  
HP : <https://unazur.info>



## ～天然精油100%のアロマ香水～

アロマ香水は植物の自然な香りを人生の様々なシーンでつかっていただける、天然精油100%の香水です。どちらかといえば、おしゃれというよりは「自分の心」の為に使っていただきたい香水です。

香りは鼻から入り鼻の奥にある細胞で**電気信号**に変換され、**ダイレクトに脳に伝わります**。伝わる場所は**大脳辺縁系**。大脳辺縁系は感情や欲求などの情動に関するとても大切な部分です。その**届く速さはわずか0.2秒以下**とされ**嗅覚は五感の中でも最も本能的で原始的な感覚**といわれています。

良い香りや好きな香りを嗅ぐと、理屈なしに良い気分になったり前向きになれたりするのはそのためです。それが、**自然の植物の香り**でしたらより効果的です。つくられた人工の香りよりも**天然の香りは心への影響が高い**ことがわかってきました。

アナジュールのトリートメントでは、お客様の心と身体に合わせてアロマオイルをブレンドしています。「体調は?」「今日のコンディションは?」「どんな気持ちになりたいか」等々

心と身体に合わせてブレンドしたアロマオイルでトリートメントをさせていただくと、皆さんとてもリラックスされます。それは、香りの刺激を受けた脳が**オキシトシン・セロトニン・ドーパミン**など「**幸せホルモン**」と呼ばれている**神経伝達物質を分泌**しているからです。

アロマ香水は、トリートメントの時だけでなく「**幸せホルモン**」の効果をいつでもどこでも実感していただけるとおきのアイテムです。アロマ香水で「香りの力を味方につける」新しい習慣をアナジュールからご提案します。今回も皆様の今の心にピッタリ合う素敵な香りをご準備いたしました。是非楽しみにご参加ください。

アロマ香水レッスンは  
年に2回

～ご感想～

神奈川県 N\*M様

とにかく楽しい♥

アロマはここ数年、かなり耳に入ってきていたので、是非参加したいと思っていました。何でもそうですが、誰から学ぶかが大切な気がします。アロマが心も身体も癒す。スピリチュアルな要素と今を生きる私たちにとって、トシちゃんの講座はどちらかに偏るわけではなく、とても良いバランスで教えてもらえました。しつこいようですが、すごく楽しかったです。

私は女性ホルモンプレンドを選びました。香りでもやられました。そう、ハワイの香りの女性ホルモンプレンド♥トシちゃんがそれぞれ色々説明してくれたことは考慮していません(笑)香りのみで選んだ。多分1番私に必要な香りだったのだと思います。いつもありがとうね😊

東京都 Y\*S様

徐々にレッスンというものを受けましたが、加藤さんが笑顔で迎えてくださって、それだけで元気になって!参加できて良かったなぁと感じさせていただきました。レッスン中に「鼻が効く」というお話がありましたが、常に aroma を感じて心身共に研ぎ澄まされておられるから、あのオーラが出るんだなぁと思いました。そしてレッスンは、少人数で丁寧に教えていただき、贅沢な時間でした。あんなに一つひとつの香りをじっくり味わったことがなく、自分の好きな香りがどんなものか、また、効能もよくわかり、とても興味深かったです。



Toshiko Kato  
エステ&アロマサロン  
アナジュール代表

IFA国際アロマセラピスト・  
日本エステ協会認定エステティ  
シャン・調香師・スキンセラピスト  
エキスパート・アロマ環境協会  
認定アロマインストラクター・一  
般社団法人日本アロマパルファ  
ンヌ協会認定アロマパルファニ  
スト・アロマエアスタイリスト・漢  
方スタイリスト・薬膳漢方スタイ  
リスト・各種講師



👉アナジュール公式ライン  
登録してね(#^.^#)  
まだの方は今すぐどうぞ